

# Speiseplan

GMS Kellinghusen

vom 27. April bis 01. Mai 2026

Das Menü enthält auch immer einen Salat und ein Dessert

	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>27.04.2026</b>	» AlsterFoods Burger   Rindfleischpatty   Hausgemachte Burgersauce   Salat   Tomate   Wedges <small>1,2,3,8,A,D,J,K,d1</small>	» AlsterFoods Veggie Burger   Veggiepatty (Rote Bete)   Hausgemachte Burgersauce   Salat   Tomate   Wedges <small>1,2,3,8,A,D,I,J,K,M,d1</small>
<b>Dienstag</b> <b>28.04.2026</b>	» Hähnchencurry   Blumenkohl   Erbsen   Kokosmilch   Basmatireis	» Thunfischsauce   Tomaten   Zwiebeln   BIO-Spiralen <small>D,J, d1</small>
<b>Mittwoch</b> <b>29.04.2026</b>	» Piccata vom Huhn   Tomatensauce   BIO- Vollkorn- Penne <small>A,D,G,d1</small>	» Schwarzwurzel- Knuspercarree   Tomatensauce   BIO- Vollkorn- Penne <small>D,G,L,d1</small>
<b>Donnerstag</b> <b>30.04.2026</b>	» Geflügelfrikadelle   Spargelragout   Dampfkartoffeln <small>A,D,G,K,d1</small>	» Anatolische Linsensuppe   Karotten   Zwiebeln   Dürüm <small>1,D,d1</small>
<b>Freitag</b> <b>01.05.2026</b>	Tag der Arbeit	Tag der Arbeit

## Zusatzstoffe

- 4 mit Farbstoff
- 1 mit Konservierungsstoffen
- 8 mit Antioxidationsmittel
- 5 mit Geschmacksverstärker
- 20 geschwefelt (ab 10ppm)
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 3 mit Phosphat
- 2 mit Süßungsmitteln
- 21 enthält Schweinefleisch oder Schweinefleischerzeugnisse
- 11 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff)
- 10 koffeinhaltig
- 13 kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen
- 41 Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet
- 45 Phenylalanin
- 9 chininhaltig
- 30 genetisch verändert
- 39 mit Pflanzeneiweiß
- 40 mit Stärke

## Allergene

- D enthält glutenhaltiges Getreide / Erzeugnisse daraus
- E enthält Krebstiere / Krebstiererzeugnisse
- A enthält Eier / Eierzeugnisse
- C enthält Fisch / Fischerzeugnisse
- B enthält Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse
- M enthält Sojabohnen / Sojaerzeugnisse
- G enthält Milch / Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)
- H enthält Schalenfrüchte (Nüsse) / Erzeugnisse daraus
- J enthält Sellerie / Sellerieerzeugnisse
- K enthält Senf / Senferzeugnisse
- L enthält Sesam / Sesamerzeugnisse
- I geschwefelt bzw. enthält Schwefeldioxid und Sulfite
- F enthält Lupinen / Lupinenerzeugnisse
- N enthält Weichtiere / Weichtiererzeugnisse
- d2 Roggen

d3 Gerste  
d4 Hafer  
h1 Haselnüsse  
h2 Walnüsse  
h3 Cashewnüsse  
h4 Pekannüsse  
h5 Paranüsse  
h6 Macadamia / Queenslandnüsse  
h7 Pistazien  
h8 Mandeln  
d1 Weizen